

МЕНЮ 1-4 классов на "16" 01 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАУ "МКШП"
 Михин А.С.



№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептов, ТТК, СПП
Завтрак (1 смена)								
1	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 200	21,80	200	0,40	-	11,30	46,00	24
2	Омлет натуральный, 150	33,36	150	10,40	10,90	1,80	146,80	66
3	Хлеб ржаной, 40	1,13	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
4	Какао с молоком без сахара, 200	18,98	200	3,32	2,57	9,31	74,20	115
5								
6								
7								
8								
Итого стоимость завтрак:		75,27						
Доп. питание завтрак (1 смена)								
9								
10								
11								
12								
13								
Итого стоимость доп.питание:		0,00						
Питание ОВЗ / инвалиды / подвоз (1 смена)								
14	Суп гороховый с мясом, 250*	20,73	250	4,50	2,80	6,90	70,50	34
15	Люля - кебаб с томатным соусом с зеленью, 100*	42,97	100	13,91	11,11	13,67	211,53	153
16	Каша перловая рассыпчатая с маслом, 180*	6,39	180	2,40	3,30	16,40	104,40	55
17								
18	Компот из сухофруктов без сахара, 200*	2,57	200	0,18	-	7,42	29,74	98
19	Хлеб ржаной, 50*	2,07	50	5,70	1,10	37,20	181,30	120
20								
21								
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (1 см):		74,73		Всего стоимость за день:				150,00
Обед (2 смена)								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
Итого стоимость обед:		0,00						
Доп. питание завтрак (2 смена)								
30								
31								
32								
33								
34								
Итого стоимость доп.питание:								
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды								
35								
36								
37								
38								
39								
40								
41								
42								
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (2 см):		0,00		Всего стоимость за день:				0,00

Зав. производством:

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАУ "МКШП"
 Михин А.С.



дублет

МЕНЮ 5-11 классов на "16" 01 2025 г.

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептур, ТТК, СТП
Завтрак (1 смена)								
1	Яблоко свежее, 180*	19,12	135	0,40	0,10	11,30	46,00	24
2	Омлет натуральный, 200*	50,64	200				146,80	66
3	Хлеб ржаной, 40*	1,70	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
4	Компот из сухофруктов без сахара, 200*	3,54	200	0,18		7,42	29,74	98
5								
6								
7								
8								
Итого за прием пищи:		75,00						
Доп. питание (1 смена) - ОВЗ / инвалиды / подвоз								
9	Суп гороховый с мясом, 250*	19,94	250	4,50	2,80	6,90	70,50	34
10	Люля - кебаб с томатным соусом с зеленью, 100*	33,47	100	14,10	10,00	14,00	202,20	153
11	Каша перловая рассыпчатая с маслом, 180*	13,54	180	2,40	3,30	16,40	104,40	55
12	Хлеб ржаной, 50**	7,74	50	5,70	1,10	37,20	181,30	120
13	Чай без сахара, 200*	0,31	200	0,10		5,50	14,36	114
14								
15								
16								
Итого за прием пищи:		75,00						
Итого за день 1 смена:		150,00						
Обед (2 смена)								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
Итого за прием пищи:								
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
Итого за прием пищи:								
Итого за день 1 смена:								

Зав. производством: _____